



**RACIBÓRZ**

1217

***REGULAMIN „XIV BIEG BEZ GRANIC”***

***NA DYSTANSIE***

***10 km – Bieg Główny***

***2,5 km – Bieg Młodzieżowy***

***5 km K i M OPEN***

***5 km – Nordic Walking***

## **I. CEL**

- 1) popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników,
- 2) propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- 3) propagowanie nowego sposobu czynnego wypoczynku - Nordic Walking,
- 4) promocja Miasta Racibórz,

## **II. ORGANIZATOR**

Miasto Racibórz, Ośrodek Sportu i Rekreacji,

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1) 03.05.2022 r. Racibórz – Start:

- Start: Bieg Młodzieżowy, marsz Nordic Walking, Bieg na 5 OPEN - Stadion Miejski, ul. Zamkowa 4
- Meta: Bieg Młodzieżowy, marsz Nordic Walking, Bieg na 5 OPEN - Stadion Miejski, ul. Zamkowa 4
- Start: Bieg na 10 km: Stadion Miejski, ul. Zamkowa 4,
- Meta: ul. Zamkowa 4, wjazd na teren OSiR

2) godz. 14.00 Start Biegu Młodzieżowego 2,5 km, Biegu OPEN 5 km K i M i Nordic Walking 5 km

3) godz. 15.30 Start Biegu Głównego na 10 km K i M.

## **IV. TRASA BIEGU**

Trasy biegów przebiegać będą ulicami w centrum Miasta Raciborza. Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna przed biegiem oraz na stronie internetowej ([www.osir-raciborz.pl](http://www.osir-raciborz.pl)). Trasa jest oznakowana taśmą ostrzegawczą. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 1) impreza ma charakter otwarty;
- 2) uczestników biegu obowiązują przepisy WA i PZLA oraz niniejszy regulamin;
- 3) w biegu głównym na 10 km, biegu na 5 km kategoria OPEN K i M, Nordic Walking na ok. 5 km prawo startu mają biegacze z rocznika 2006 r. i starsi, zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych;
- 4) w biegu młodzieżowym na 2,5 km prawo startu posiada młodzież z rocznika 2007-2010 r. K i M, zrzeszona i niezrzeszona w klubach sportowych;

- 5) uczestnicy biegu młodzieżowego startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych;
- 6) warunkiem udziału w biegu głównym, biegu na 5 km i Nordic Walking oraz biegu młodzieżowym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność;
- 7) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- 8) wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa;
- 9) zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skrącanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani;
- 10) podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej;
- 11) zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu;
- 12) zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach oraz z wózkami dziecięcymi. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.

## **VI. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia uczestnictwa w XIV Biegu bez Granic przyjmowane są:

- 1) poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy i pomiar czasu <https://zapisy.personalbest.pl/xiv-bieg-bez-granic-v7168> do dnia 29.04.2022 r. ( **limit uczestników Bieg główny 10 km – 500 osób, bieg młodzieżowy - 50 osób, 5 km OPEN K i M - 50 osób, Nordic Walking - 50 osób** ) ;
- 2) w punkcie informacji H<sub>2</sub>Ostróg, ul. Zamkowa 4, od dnia **30.04.2022 - 02.05.2022 r.** w godzinach 06.00-22.00 jeżeli będą wolne limity do poszczególnych biegów;
- 3) Opłata startowa wynosi:
  - 60 zł – poprzez stronę internetową prowadzącą zapisy do dnia 29.04.2022 r.
  - 70 zł – gotówką w kasie H<sub>2</sub>Ostróg od 30.04.2022 r. – 02.05.2022 r. (jeśli nie zostanie osiągnięty limit uczestników)

**W przypadku wolnych miejsc możliwość zapisów w dniu zawodów – wpisowe 100 zł**

Oplaty startowej nie pobiera się od uczestników Biegu Młodzieżowego (2,5 km K i M rocznik 2007-2010), osób niepełnosprawnych oraz uczestników niepełnoletnich w biegu głównym na 10 km, biegu OPEN na 5 km oraz Nordic Walking na 5 km.

Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi, jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika biegu.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje pakiet startowy, na który składa się:

#### PAKIET

- numer startowy wraz z chipem, posiłek, materiały promocyjne partnerów biegu, baton proteinowy

#### **VII. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów czynne będzie w Kryta Pływalnia H2Ostróg dnia 03.05.2022 r. w godz. 11:00 – 13:30 dla Biegu Młodzieżowego, biegu na 5 km OPEN K i M, Nordic Walking, a w godz. 12.00 - 15.00 dla Biegu Głównego na 10 km, gdzie odbędzie się weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie numerów startowych wraz z pakietami startowymi.

#### **VIII. KATEGORIE**

##### ***BIEG MŁODZIEŻOWY – 2,5 KM***

- 1) Kategoria dziewcząt – rocznik 2007-2010 r.
- 2) Kategoria chłopców – rocznik 2007-2010 r.

##### ***BIEG OPEN - 5 KM***

- 1) Kategoria OPEN – mężczyzn
- 2) Kategoria OPEN – kobiet

##### ***NORDIC WALKING – 5 KM***

- 1) Kategoria OPEN – mężczyzn
- 2) Kategoria OPEN – kobiet

##### ***BIEG GŁÓWNY – 10 KM***

- 1) Kategoria OPEN – mężczyzn
- 2) Kategoria OPEN – kobiet

	<i>Mężczyźni</i>		<i>Kobiety</i>
3) Kategoria M16	16 – 19 lat,	K20	16 – 29 lat,
4) Kategoria M20	20 – 29 lat,	K30	30 – 39 lat,
5) Kategoria M30	30 – 39 lat,	K40	40 – 49 lat,
6) Kategoria M40	40 – 49 lat,	K50	50 – 59 lat,
7) Kategoria M50	50 – 59 lat,	K60	60 – i starsze

- 8) Kategoria M60 60 – i starsi
- 9) Kategoria Najlepszy Raciborzanin - I-III m
- 10) Kategoria Najlepsza Raciborzanka - I-III m
- 11) Kategoria Niepełnosprawni K i M – I-III m
- 12) Kategoria Pracownicy oraz Funkcjonariusze Straży Granicznej

## **IX. NAGRODY**

- 1) w biegu młodzieżowym puchar dla zwycięzcy w kategorii dziewcząt i chłopców i nagrody rzeczowe za miejsca I – III,
- 2) w biegu na 5 km OPEN puchar dla zwycięzcy w kategorii K i M i nagrody rzeczowe za miejsca I – III,
- 3) w Nordic Walking puchar i nagrody rzeczowe w kategorii K i M za I-III miejsce,
- 4) w biegu głównym puchary i nagrody pieniężne w kategorii kobiet i mężczyzn za miejsca I – III,
- 5) w kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe za miejsca I-III,
- 6) w kategorii Najlepszy Raciborzanin, Raciborzanka nagrody rzeczowe za miejsca I-III,
- 7) w kategorii Niepełnosprawni K i M nagroda rzeczowa za miejsca I-III,
- 8) uczestnicy, którzy ukończą XIV BIEG BEZ GRANIC otrzymują na mecie pamiątkowy medal,
- 9) uczestnicy, którzy ukończą - Bieg Młodzieżowy, Bieg na 5 km OPEN K i M, Nordic Walking, otrzymują na mecie pamiątkowy medal,
- 10) zawodnicy, którzy będą nagradzani w biegu głównym, nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych.

## **X. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- 2) **Uczestnicy, którzy chcą otrzymać fakturę VAT za udział w biegu, koniecznie muszą zgłosić chęć jej otrzymania podczas zapisu na przez stronę: <https://zapisy.personalbest.pl/xiv-bieg-bez-granic-v7168> Zgodnie z art. 106i ust. 1 ustawy o VAT fakturę na zakład pracy wystawia się nie później niż 15-ego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym wykonano usługę**
- 3) Pełnoprawnym uczestnikiem biegu staje się osoba, która zgłosiła się oraz opłaciła opłatę startową (ważna jest data opłaty startowej, a nie rejestracji w systemie elektronicznym)
- 4) Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym,
- 5) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- 6) Organizator zapewnia napoje na trasie i na mecie oraz posiłek regeneracyjny,
- 7) Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię oraz depozyt w Krytej Pływalni H2Ostróg w godz. od 11.00 - 19.00,
- 8) Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej zawodnika,
- 9) Koszty organizacyjne pokrywa organizator,

- 10) Zakończenie biegu i wręczenie nagród planowane jest ok. godz. 19:00
- 11) Limit czasowy dla biegu młodzieżowego, biegu OPEN na 5 km i Nordic Walking wynosi 70 min. (zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie zobowiązani są do zejścia z trasy biegu),
- 12) Limit czasowy dla biegu głównego na 10 km wynosi 90 min (zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie zobowiązani są do zejścia z trasy biegu),
- 13) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są poszczególni zawodnicy indywidualnie, macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszający zawodników do zawodów,
- 14) Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- 15) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- 16) Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- 17) Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.
- 18) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- 19) W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator,
- 20) Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi)
- 21) Wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej:

[www.osir-raciborz.pl](http://www.osir-raciborz.pl)

## **XI. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU**

- 1) strona internetowa [www.osir-raciborz.pl](http://www.osir-raciborz.pl),
- 2) Ośrodek Sportu i Rekreacji – 32/415-37-17
- 3) mail: [imprezy@osirraciborz.pl](mailto:imprezy@osirraciborz.pl)